

SG – Lehrplan Sport der Stufen 5 bis 9

	Stufe 5	Stufe 6	Stufe 7	Stufe 8	Stufe 9
	5/1.1 – Bewegungsintensive Lauf und Staffelspiele	6/1.2 – Aufwärmen	7/1.4 – Aufwärmen II		7/1.5 Ich mache mich stark – Training der Kraft u.b.B. des selbst. Trainings
		6/1.3 – Fitness und Entspannung			
	5/2.1 – Wir spielen miteinander Kleine Spiele	6/2.2 Spiele – Regeln verabreden und fl. handhaben		8/2.3 – Struktur und Unterschiede zw den Spielen	8/2.4 Spiele fremder Kulturen
	5/3.1 – Laufen über Stock und Stein – Vielfalt des Laufens	6/3.4 – Ausdauernd Laufen	7/3.6 – Hochsprung oder Kugelstoßen oder Hürdenlauf	8/3.7 – LA Wettkampf – „self made“	9/3.8 Ausdauer system. verbessern
	5/3.2 - Große Sprünge – Vielfalt des Springens	6/3.5 – Leichtathl. Wettkampf			
	5/3.3 – Weit Werfen				
	5/4.1 – Wasserbewältigung				
	5/4.2 – Rückenschwimmen				
	5/4.3 – Wasserspringen				
	5/4.4 - Tauchen				
	5/4.5 - Ausdauernd schwimmen				
	5/5.1 – Rolle, Handstand und Rad für eine Kür nutzen	6/5.2 – Schwingen, Stützen und Springen an versch. Geräten turnen	7/5.3 – Felgbewegungen am Reck und Barren	8/7.4 Gerätekombination oder Akrobatik	9/5.5 Hindernisturnen
	5/6.1 – Laufen, Hüpfen, Springen in eine Gestaltung bringen	6/6.2 Hip Hop und Co – Musik und Bewegung		8/6.3 Jumpstyle	9/6.4 Step-Aerobic
	5/7.1 – Basketball 1	6/7.2 Badminton: Vom Miteinander zum Gegeneinander	7/7.3 Basketball 2 – Den Gegner überlisten	8/7.4 Basketball 3 – Einfache Systeme	9/7.6 Basketball – Übernahme der Schiedsrichtertätigkeit
				8/7.5 Badminton: Spielen wie im Turnier	
	5/8.1 – Waveboard Fahrrad und Co		Themenbezogener Wandertag		
	5/9.1 – Gruppen- und Partnerkämpfe			8/9.2 – Zweikämpfe Festhalten und Befreien	